

**WKŁADKA DO HISTORII CHOROBY
PACJENTA ODDZIAŁU TERAPEUTYCZNEGO**

Poniżej znajduje się lista pytań dotyczących Ciebie i Twoich przeżyć. Pytania podzielone są na grupy tematyczne i odnoszą się do:

- ✓ Twojej rodziny,
- ✓ okresu Twojego dzieciństwa
- ✓ nauki szkolnej
- ✓ pracy
- ✓ małżeństwa, itd. ..

Duży blok pytań dotyczy Twojego picia i Twoich doświadczeń z alkoholem.

Szczere odpowiedzi na te pytania ułatwią nam poznanie Ciebie, a tym samym pozwolą zwiększyć skuteczność leczenia. Jeśli na jakieś pytanie zdecydowanie nie będziesz chciał udzielić odpowiedzi – możesz nie odpowiadać.

SPOSÓB UDZIELANIA ODPOWIEDZI

W odpowiedziach typu „TAK” lub „NIE” zakreśl w kółko wybraną odpowiedź.

„TAK” – oznacza, że zgadzasz się z tym, u Ciebie to występowało, w Twoim przypadku tak było.

„NIE” – oznacza, że nie zgadzasz się z tym, u Ciebie to nie występowało, w Twoim przypadku tak nie było.

Postawienie przez Ciebie znaku „?” oznacza, że nie wiesz, trudno Ci na to pytanie odpowiedzieć ani tak, ani nie.

W odpowiedziach, przy których pozostawione jest wolne miejsce wpisz swoją odpowiedź.

W odpowiedziach zaznaczonych literami np. a), b), c) – wybierz właściwą odpowiedź i zakreśl ją kółkiem.

CZĘŚĆ I

1. Imię i Nazwisko:
2. Płeć: K M
3. Adres zamieszkania:
4. Dokładna data urodzenia:
5. Twój aktualny stan cywilny:
 - a) kawaler / panna
 - b) żonaty / zamężna
 - c) rozwiedziony / rozwiedziona
 - d) konkubinat
 - e) wdowiec / wdowa
 - f) w separacji

6. Osiągnięte przez Ciebie wykształcenie:

- a) niepełne podstawowe
- b) podstawowe
- c) zasadnicze zawodowe
- d) niepełne średnie
- e) średnie zawodowe lub ogólne
- f) pomaturalne
- g) niepełne wyższe
- h) wyższe (ew. stopnie naukowe)

7. Jaki posiadasz zawód wyuczony:

8. Twoje źródła utrzymania:

- a) na utrzymaniu rodziny
- b) mam dochody z własnej, stałej pracy
- c) utrzymuję się z pracy dorywczej
- d) utrzymuję się z zasiłku
- e) posiadam rentę lub emeryturę
- f) inne – napisz jakie:

9. Czy Twoja rodzina była pełna:

TAK NIE

10. Jeżeli nie, to kogo brakowało?

- a) ojca
- b) matki
- c) obojga rodziców

11. Ile miałeś lat, gdy rodzina się rozpadła?

12. Czy w Twoim domu były:

- | | | |
|---|-----|-----|
| • sprzeczki | TAK | NIE |
| • awantury | TAK | NIE |
| • bójki | TAK | NIE |
| • interwencje policji | TAK | NIE |
| • próby rozwodu | TAK | NIE |
| • dłuższe rozstania rodziców połączone
z nieobecnością któregoś z nich | TAK | NIE |

13. Czy w dzieciństwie często Cię karano:

TAK NIE

14. Czy stosowano wobec Ciebie przemoc:

TAK NIE

15. Czy w dzieciństwie czułeś się:

- | | | |
|----------------------------|-----|-----|
| • zaniedbywany | TAK | NIE |
| • odrzucony | TAK | NIE |
| • pokrzywdzony | TAK | NIE |
| • gorszy od innych | TAK | NIE |
| • niedoceniony | TAK | NIE |
| • samotny | TAK | NIE |
| • niekochany | TAK | NIE |
| • zagubiony | TAK | NIE |
| • załęczony | TAK | NIE |
| • przytłoczony obowiązkami | TAK | NIE |
| • nadmiernie ochraniający | TAK | NIE |

16. Czy w Twojej rodzinie występowały choroby psychiczne:

TAK NIE

17. Jeżeli tak, to kto chorował:

- | | | |
|------------------------|-----|-----|
| • ojciec | TAK | NIE |
| • matka | TAK | NIE |
| • rodzeństwo | TAK | NIE |
| • dziadek / babcia | TAK | NIE |
| • dalsza rodzina (kto) | TAK | NIE |

18. Czy w Twojej rodzinie występowało uzależnienie:

TAK NIE

19. Jeśli tak, to od czego:

- | | | |
|-----------------|-----|-----|
| • od alkoholu | TAK | NIE |
| • od leków | TAK | NIE |
| • od narkotyków | TAK | NIE |

20. Kto był uzależniony:

- | | | |
|------------------------|-----|-----|
| • ojciec | TAK | NIE |
| • matka | TAK | NIE |
| • rodzeństwo | TAK | NIE |
| • dziadek / babcia | TAK | NIE |
| • dalsza rodzina (kto) | TAK | NIE |

21. Ile dzieci było w Twojej rodzinie:
22. Którym z kolei Ty byłeś dzieckiem:
23. Czy w domu traktowano Cię tak samo jak rodzeństwo: TAK NIE
24. Jeśli nie byłeś traktowany tak samo, to opisz na czym polegała ta różnica:
25. Jakim byłeś dzieckiem:
- spokojnym TAK NIE
 - podporządkowanym TAK NIE
 - nieśmiałym TAK NIE
 - zaleknionym TAK NIE
 - żywym TAK NIE
 - upartym TAK NIE
 - nieposłusznym TAK NIE
 - agresywnym TAK NIE
 - zbuntowanym TAK NIE
26. Czy do szkoły poszedłeś o czasie: TAK NIE
27. Czy miałeś trudności z nauką: TAK NIE
28. Czy powtarzałeś klasy: TAK NIE
29. Jeśli tak to które:
30. Czy sprawiałeś kłopoty wychowawcze: TAK NIE
31. Czy występowały:
- wagary (ucieczki z lekcji) TAK NIE
 - ucieczki z domu TAK NIE
 - porzucenia szkoły TAK NIE
 - częste zmiany szkoły TAK NIE
 - zatrzymania przez policję TAK NIE
 - zachowania chuligańskie TAK NIE
 - kradzieże TAK NIE
 - włamania TAK NIE
 - inne naruszenia prawa TAK NIE
32. W którym roku życia podjąłeś pierwszą pracę:
33. W ilu zakładach pracy dotychczas pracowałeś:

34. Ile wynosił najdłuższy okres zatrudnienia:
35. Ile wynosił najkrótszy okres zatrudnienia:
36. Czy porzucałeś pracę: TAK NIE
37. Jeśli tak, to ile razy:
38. Czy byłeś zwalniany dyscyplinarnie: TAK NIE
39. Jeśli tak, to ile razy:
40. Czy obecnie pracujesz: TAK NIE
41. Od kiedy:
42. W którym roku życia zawarłeś związek małżeński:
43. Ile masz dzieci: i w jakim wieku:
44. Czy Twoja żona / mąż jest zdrowa: TAK NIE
45. Jeśli nie, to na co choruje:
46. Czy Twoje dzieci są zdrowe: TAK NIE
47. Jeśli nie, to na co chorują:
48. Czy Twoje małżeństwo uważasz za udane: TAK NIE
49. Jeśli nie, napisz dlaczego:
50. Czy w Twoim domu występowały:
- sprzeczki TAK NIE
 - awantury TAK NIE
 - bójki TAK NIE
 - interwencje policji TAK NIE
51. Czy zdarzało Ci się wyprowadzać z domu TAK NIE
52. Czy wyprowadzał się z domu Twój współmałżonek TAK NIE
53. Czy podejmowane były próby rozwodu: TAK NIE
54. Jeśli nastąpił rozwód, to w którym roku Twojego życia:
55. Czy mieszkacie:
- samodzielnie TAK NIE
 - z rodzicami TAK NIE
 - z teściami TAK NIE
 - z obcymi osobami TAK NIE
 - inne (jakie):

56. Czy doznałeś w swoim życiu urazów lub wypadków: TAK NIE
57. Jeśli tak, to napisz kiedy i jakich:
58. Czy byłeś zatruty: TAK NIE
59. Jeśli tak, to napisz kiedy i czym:
60. Na co w swoim życiu chorowałeś:
61. Czy miały w Twoim życiu miejsce jakieś szczególne wydarzenia: TAK NIE
62. Jeśli tak to opisz jakie to były wydarzenia:
63. Czy dokonywałeś samo uszkodzeń: TAK NIE
64. Jeśli tak, to kiedy i jakich: TAK NIE
65. Czy dokonywałeś prób samobójczych: TAK NIE
66. Jeśli tak to kiedy i jakich:

CZĘŚĆ II

1. Ile miałeś lat, gdy po raz pierwszy sięgnąłeś po alkohol:
2. Jaki to był alkohol:
 - a) piwo
 - b) wino
 - c) wódka
 - d) inny
3. W jakim towarzystwie po raz pierwszy wypileś alkohol:
 - a) samotnie
 - b) z kolegami ze szkoły
 - c) z kolegami z miejsca zamieszkania
 - d) z rodzicami
 - e) z dalszą rodziną
 - f) z kimś innym (z kim)
4. Czy w wieku 14 – 18 lat zdarzało Ci się pić alkohol TAK NIE
5. Jeśli tak to jak często:
 - a) raz na kilka miesięcy
 - b) średnio raz w miesiącu
 - c) kilka razy w miesiącu
 - d) średnio raz w tygodniu
 - e) częściej niż raz w tygodniu
 - f) inaczej (jak często)
6. Jaki alkohol wtedy piłeś:
 - a) piwo
 - b) wino
 - c) wódkę
 - d) różne alkohole
 - e) inne (jakie)
7. W jakim towarzystwie najczęściej piłeś wtedy alkohol:
 - a) samotnie
 - b) z kolegami ze szkoły
 - c) z kolegami z miejsca zamieszkania
 - d) z rodziną
 - e) w przypadkowym towarzystwie
 - f) inne (jakie)

8. Ile miałeś lat gdy wypileś pierwszego klina:
9. Ile miałeś lat gdy zaczęto Ci zwracać uwagę, że za dużo pijesz:
10. Ile miałeś lat, gdy sam stwierdziłeś, że za dużo pijesz:
11. Czy próbowałeś kontrolować picie: TAK NIE
12. Jeśli tak, to ile miałeś wtedy lat:
13. Ile miałeś lat gdy zacząłeś pić ciągami (dłużej niż jeden dzień):
14. Ile dni trwał Twój najdłuższy ciąg:
15. Ile dni trwała Twoja najdłuższa abstynencja:
16. Jakimi długimi ciągami piłeś w czasie ostatnich 12 miesięcy:
- a) ciągi krótsze niż tydzień
 - b) ciągi średni tygodniowe
 - c) ciągi dłuższe niż tydzień (ile dni)
 - d) ciągi kilkutygodniowe (ile tygodni)
 - e) ciągi kilkumiesięczne (ile miesięcy)
17. Jak długie były Twoje abstynencje w ciągu ostatniego roku:
- a) do tygodnia
 - b) do miesiąca
 - c) kilka miesięcy (ile)
 - d) ponad rok (jak długo)
18. Ile trwa Twoja obecna abstynencja:
19. Jaki długi był Twój ostatni ciąg:
20. Jaki alkohol pijesz najchętniej:
- a) piwo
 - b) wino
 - c) wódkę
 - d) różne alkohole
 - e) inne (jakie)
21. Jaki alkohol piłeś w ostatnim czasie:
- a) piwo
 - b) wino
 - c) wódkę
 - d) różne alkohole
 - e) inne (jakie)
22. Czy piłeś alkohole niekonsumpcyjne (bimber, denaturat, „wynałazki” ...) TAK NIE

23. W jakim towarzystwie najczęściej pijesz alkohol:

- a) samotnie
- b) z kolegami z pracy
- c) z kolegami z miejsca zamieszkania
- d) ze znajomymi
- e) z rodziną
- f) z przygodnym towarzystwem
- g) inne (jakie)

24. Czy poszukiwałeś okazji do wypicia alkoholu: TAK NIE

25. Czy sam stwarzałeś okazje do wypicia: TAK NIE

26. Czy piłeś alkohol z rana, na czczo: TAK NIE

27. Czy upijałeś się: TAK NIE

28. Czy zdarzało Ci się upijać kilka razy w ciągu doby: TAK NIE

29. Czy po zaprzestaniu przez Ciebie picia miałeś:

- trudności w zasypianiu TAK NIE
- niespokojny sen TAK NIE
- sny o treści koszmarnej TAK NIE
- zaburzenia apetytu TAK NIE
- drżenia rąk, powiek, całego ciała TAK NIE
- nadmierne poty TAK NIE
- kołatanie serca TAK NIE
- nudności, wymioty TAK NIE
- biegunki TAK NIE
- osłabienie TAK NIE
- napięcie TAK NIE
- niepokój TAK NIE
- lęki TAK NIE
- lęki komunikacyjne (przed wyjściem z domu, przed wyjściem na ulicę) TAK NIE
- napady drgawkowe TAK NIE
- utrata przytomności TAK NIE
- omamy wzrokowe (widziałeś coś, czego w rzeczywistości nie było) TAK NIE
- omamy słuchowe (słyszałeś coś, czego w rzeczywistości nie było) TAK NIE

• zaburzenia pamięci	TAK	NIE
• zaburzenia koncentracji uwagi	TAK	NIE
30. Czy kolejna dawka alkoholu poprawiała Ci samopoczucie:	TAK	NIE
31. Czy miałeś „urwane filmy”:	TAK	NIE
32. Czy po zakończeniu kolejnego ciągu obiecywałeś sobie, że nie będziesz więcej pić:	TAK	NIE
33. Czy podejmowałeś próby ”picia kontrolowanego”:	TAK	NIE
34. Czy postanawiałeś sobie, że przez jakiś czas w ogóle nie będziesz pić:	TAK	NIE
35. Czy zdarzało Ci się, że przy jakichś większych okazjach odmawiałeś picia, natomiast zaczynałeś pić zaraz po nich:	TAK	NIE
36. Czy za swoje picie próbowałeś obwiniać otoczenie (np. żonę teściową, szefa...):	TAK	NIE
37. Czy próbowałeś szukać dla siebie wytłumaczenia dlaczego pijesz:	TAK	NIE
38. Czy próbowałeś usprawiedliwiać się za swoje picie:	TAK	NIE
39. Czy próbowałeś ukrywać swoje picie:	TAK	NIE
40. Czy zdarzało Ci się chować dla siebie alkohol:	TAK	NIE
41. Czy z powodu picia alkoholu miałeś problemy ze zdrowiem:	TAK	NIE
42. Czy z powodu picia alkoholu miałeś kłopoty w rodzinie:	TAK	NIE
43. Czy z powodu picia alkoholu miałeś kłopoty w pracy:	TAK	NIE
44. Czy z powodu picia alkoholu miałeś konflikty z prawem:	TAK	NIE
45. Czy byłeś zatrzymany na izbie wytrzeźwień:	TAK	NIE
46. Czy podejmowałeś już leczenie odwykowe:	TAK	NIE
47. Czy było to leczenie w poradni odwykowej:	TAK	NIE
48. Jeżeli tak, to kiedy i gdzie:		
49. Czy było to leczenie szpitalne:	TAK	NIE
50. Jeżeli tak, to kiedy i gdzie:		
51. Prywatne leczenie:	TAK	NIE
52. Czy zażywałeś kiedyś Anticol:	TAK	NIE
53. Czy miałeś wszywkę:	TAK	NIE
54. Jeśli tak, to kiedy:		
55. Jak długą abstynencję wtedy zachowywałeś:		
56. Czy wyobrażasz sobie życie bez alkoholu:	TAK	NIE

CZĘŚĆ III

Spróbuj określić, jak często w okresie picia zdarzały Ci się następujące zachowania:

- 1 – oznacza „nigdy”
- 2 – oznacza „rzadko”
- 3 – oznacza „czasem”
- 4 – oznacza „często”
- 5 – oznacza „bardzo często”

Wybraną cyfrę zakresł kółkiem.

- | | |
|--|-----------|
| 1. Spóźniałem się do pracy lub na umówione spotkania | 1 2 3 4 5 |
| 2. Nie dotrzymywałem słowa | 1 2 3 4 5 |
| 3. Kłamałem, aby uniknąć konsekwencji picia | 1 2 3 4 5 |
| 4. Nie wywiązywałem się ze swoich obowiązków w pracy | 1 2 3 4 5 |
| 5. Nie wywiązywałem się ze swoich obowiązków poza pracą | 1 2 3 4 5 |
| 6. Opuszczałem umówione spotkania | 1 2 3 4 5 |
| 7. Rezygnowałem z załatwiania ważnych dla mnie spraw | 1 2 3 4 5 |
| 8. Piłem alkohol w czasie pracy | 1 2 3 4 5 |
| 9. Zapożyczałem się na alkohol | 1 2 3 4 5 |
| 10. Sprzedawałem rzeczy na alkohol pieniądze przeznaczone na inne cele | 1 2 3 4 5 |

Teraz na tej samej zasadzie spróbuj określić, jak często w ostatnim roku przeżywałeś następujące uczucia:

- | | |
|-------------------|-----------|
| 1. radość | 1 2 3 4 5 |
| 2. zadowolenie | 1 2 3 4 5 |
| 3. satysfakcję | 1 2 3 4 5 |
| 4. odprężenie | 1 2 3 4 5 |
| 5. złość | 1 2 3 4 5 |
| 6. smutek | 1 2 3 4 5 |
| 7. przygnębienie | 1 2 3 4 5 |
| 8. rozczarowanie | 1 2 3 4 5 |
| 9. osamotnienie | 1 2 3 4 5 |
| 10. poczucie winy | 1 2 3 4 5 |

11. wstyd	1	2	3	4	5
12. poczucie krzywdy	1	2	3	4	5
13. niepokój	1	2	3	4	5
14. napięcie	1	2	3	4	5
15. lęk	1	2	3	4	5
16. rozdrażnienie	1	2	3	4	5
17. wrogość	1	2	3	4	5
18. niepewność	1	2	3	4	5
19. nieufność	1	2	3	4	5
20. zagrożenie	1	2	3	4	5
21. przerażenie	1	2	3	4	5
22. pewność siebie	1	2	3	4	5
23. ulgę	1	2	3	4	5
24. ufność	1	2	3	4	5
25. bezpieczeństwo	1	2	3	4	5
26. pogodę ducha	1	2	3	4	5
27. przyjemność	1	2	3	4	5
28. wesołość	1	2	3	4	5
29. spokój	1	2	3	4	5
30. rozżalenie	1	2	3	4	5
31. bezradność	1	2	3	4	5
32. zagubienie	1	2	3	4	5
33. poczucie niższości	1	2	3	4	5
34. odrzucenie	1	2	3	4	5
35. pogardę	1	2	3	4	5